

Troon

Tide Tables 2026

yachthavens.com



Troon Tide Tables 2026

These tables have been adjusted for British Summer Time where applicable.

January						February						March					
Time			Time			Time			Time			Time			Time		
1	0311	0.59	16	0401	1.11	1	0447	0.69	16	0456	0.94	1	0348	0.80	16	0344	1.09
	0937	2.98		1027	3.03		1131	3.13		1128	3.16		1033	2.89		1013	2.87
Th	1538	0.70	Fr	1633	0.81	Su	1711	0.30	Mo	1717	0.40	Su	1613	0.40	Mo	1608	0.47
	2221	3.03		2242	2.76	○				2352	2.90		2331	2.85		2240	2.73
2	0403	0.59	17	0442	1.09	2	0027	2.97	17	0527	0.73	2	0435	0.63	17	0421	0.81
	1038	3.10		1109	3.15		0532	0.57		1211	3.28		1125	3.10		1100	3.07
Fr	1630	0.52	Sa	1711	0.70	Mo	1220	3.30	Tu	1748	0.24	Mo	1655	0.24	Tu	1643	0.22
	2325	3.05		2325	2.83		1753	0.18	●							2325	2.90
3	0453	0.60	18	0517	1.04	3	0112	3.04	18	0034	3.01	3	0015	2.95	18	0456	0.52
	1133	3.24		1149	3.25		0614	0.45		0559	0.51		0517	0.44		1145	3.22
Sa	1720	0.38	Su	1744	0.61	Tu	1302	3.44	We	1251	3.36	Tu	1209	3.27	We	1717	0.03
○			●				1832	0.11		1820	0.11	○	1732	0.13			
4	0024	3.07	19	0008	2.90	4	0151	3.09	19	0114	3.09	4	0054	3.02	19	0008	3.03
	0541	0.61		0550	0.95		0654	0.35		0632	0.32		0554	0.27		0530	0.28
Su	1224	3.38	Mo	1229	3.33	We	1342	3.53	Th	1329	3.41	We	1246	3.38	Th	1226	3.32
	1806	0.28		1814	0.52		1912	0.10		1855	0.03		1809	0.06	●	1752	-0.10
5	0118	3.09	20	0049	2.97	5	0227	3.13	20	0151	3.14	5	0127	3.07	20	0049	3.11
	0629	0.60		0621	0.81		0735	0.31		0708	0.20		0631	0.14		0605	0.11
Mo	1311	3.50	Tu	1308	3.38	Th	1419	3.54	Fr	1404	3.41	Th	1321	3.45	Fr	1306	3.38
	1851	0.23		1845	0.42		1953	0.18		1932	0.02		1845	0.07		1829	-0.14
6	0206	3.10	21	0130	3.04	6	0302	3.12	21	0227	3.14	6	0157	3.11	21	0127	3.15
	0714	0.59		0656	0.65		0816	0.38		0745	0.17		0708	0.12		0642	0.02
Tu	1355	3.58	We	1345	3.41	Fr	1456	3.47	Sa	1438	3.37	Fr	1354	3.45	Sa	1342	3.38
	1936	0.24		1920	0.32		2033	0.33		2013	0.11		1923	0.15		1908	-0.07
7	0249	3.10	22	0209	3.09	7	0336	3.08	22	0302	3.10	7	0227	3.12	22	0203	3.16
	0800	0.60		0732	0.52		0857	0.53		0825	0.24		0744	0.19		0720	0.03
We	1438	3.59	Th	1421	3.40	Sa	1532	3.32	Su	1512	3.29	Sa	1425	3.38	Su	1418	3.33
	2022	0.31		1957	0.27		2116	0.55		2056	0.29		1959	0.33		1949	0.09
8	0331	3.07	23	0247	3.10	8	0409	2.98	23	0338	3.03	8	0255	3.10	23	0238	3.14
	0846	0.67		0811	0.46		0941	0.76		0907	0.40		0821	0.37		0802	0.14
Th	1521	3.51	Fr	1457	3.36	Su	1606	3.10	Mo	1551	3.15	Su	1457	3.25	Mo	1455	3.23
	2108	0.44		2038	0.28		2203	0.82		2147	0.53		2037	0.56		2035	0.33
9	0413	3.00	24	0326	3.07	9	0444	2.84	24	0418	2.94	9	0325	3.03	24	0315	3.09
	0934	0.80		0852	0.49		1031	1.01		0956	0.62		0858	0.59		0846	0.32
Fr	1603	3.35	Sa	1533	3.28	Mo	1642	2.86	Tu	1637	2.96	Mo	1527	3.07	Tu	1536	3.06
	2159	0.61		2125	0.38	☾	2303	1.08	☾	2252	0.78		2114	0.83		2127	0.60
10	0457	2.91	25	0406	3.00	10	0521	2.70	25	0504	2.81	10	0356	2.91	25	0355	3.00
	1026	0.98		0937	0.61		1142	1.22		1103	0.85		0936	0.84		0938	0.54
Sa	1647	3.14	Su	1613	3.17	Tu	1720	2.64	We	1737	2.73	Tu	1600	2.86	We	1625	2.83
☾	2300	0.80		2217	0.54								2153	1.09	☾	2234	0.86
11	0545	2.81	26	0449	2.92	11	0022	1.28	26	0019	0.96	11	0430	2.77	26	0443	2.86
	1132	1.15		1028	0.78		0606	2.57		0603	2.68		1023	1.06		1052	0.76
Su	1733	2.91	Mo	1702	3.03	We	1308	1.28	Th	1246	0.95	We	1636	2.64	Th	1727	2.56
			☾	2323	0.71		1807	2.45		1908	2.52	☾	2244	1.33			
12	0011	0.95	27	0539	2.82	12	0138	1.38	27	0141	0.99	12	0509	2.61	27	0000	1.01
	0642	2.72		1133	0.95		0728	2.51		0723	2.58		1140	1.22		0542	2.70
Mo	1246	1.24	Tu	1806	2.87	Th	1426	1.19	Fr	1416	0.82	Th	1721	2.43	Fr	1235	0.82
	1829	2.72					1933	2.34		2121	2.54					1915	2.37
13	0118	1.05	28	0041	0.82	13	0249	1.37	28	0250	0.93	13	0006	1.49	28	0120	1.03
	0751	2.71		0638	2.74		0858	2.62		0915	2.66		0602	2.47		0706	2.58
Tu	1356	1.21	We	1301	1.01	Fr	1525	1.00	Sa	1522	0.60	Fr	1324	1.21	Sa	1359	0.70
	1946	2.61		1929	2.75		2126	2.44		2237	2.71		1822	2.27		2122	2.50
14	0219	1.09	29	0156	0.84	14	0343	1.27	14	0343	1.27	14	0144	1.50	29	0332	0.94
	0852	2.78		0753	2.72		0955	2.81		0955	2.81		0803	2.44		1006	2.68
We	1458	1.10	Th	1425	0.89	Sa	1609	0.78		1609	0.78	Sa	1440	1.02	Su	1602	0.52
	2100	2.62		2105	2.73		2221	2.60		2221	2.60		2048	2.32		2323	2.70
15	0314	1.11	30	0300	0.82	15	0423	1.12	15	0423	1.12	15	0259	1.34	30	0430	0.76
	0943	2.90		0918	2.79		1044	3.00		1044	3.00		0919	2.64		1115	2.91
Th	1550	0.95	Fr	1531	0.68	Su	1645	0.58		1645	0.58	Su	1529	0.75	Mo	1652	0.35
	2155	2.69		2228	2.80		2309	2.76					2151	2.53			
			31	0356	0.77										31	0010	2.85
				1033	2.94											0517	0.55
			Sa	1624	0.47										Tu	1204	3.10
				2333	2.89											1732	0.22

These tables have been adjusted for BST. Chart Datum: 1.60m below Ordnance Datum (Newlyn)
Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

Troon Tide Tables 2026

These tables have been adjusted for British Summer Time where applicable.

April					May					June							
	Time	m		Time	m		Time	m		Time	m		Time	m			
1	0051	2.94	16	0521	0.44	1	0052	3.00	16	0535	0.26	1	0120	3.07	16	0110	3.17
	0556	0.35		1212	3.14		0608	0.26		1225	3.12		0701	0.46		0651	0.14
	We 1245	3.23		Th 1744	-0.06		Fr 1249	3.14		Sa 1759	-0.01		Mo 1324	2.87		Tu 1354	2.98
	1808	0.14					○ 1818	0.26		●			1908	0.74			1916
2	0126	3.00	17	0035	3.02	2	0122	3.04	17	0046	3.09	2	0151	3.10	17	0159	3.28
	0631	0.19		0601	0.21		0644	0.23		0618	0.14		0735	0.51		0740	0.10
	Th 1321	3.30		Fr 1256	3.24		Sa 1321	3.13		Su 1315	3.15		Tu 1358	2.84		We 1448	2.97
	○ 1843	0.11		● 1823	-0.15		1853	0.35		1842	0.06		1941	0.83		2005	0.45
3	0156	3.04	18	0118	3.10	3	0150	3.07	18	0132	3.18	3	0224	3.14	18	0247	3.38
	0706	0.10		0640	0.06		0717	0.28		0702	0.09		0808	0.55		0829	0.10
	Fr 1353	3.32		Sa 1339	3.30		Su 1351	3.08		Mo 1403	3.14		We 1433	2.83		Th 1540	2.94
	1918	0.15		1904	-0.12		1928	0.50		1928	0.20		2017	0.85		2056	0.50
4	0224	3.08	19	0159	3.17	4	0218	3.10	19	0216	3.26	4	0258	3.16	19	0333	3.42
	0741	0.11		0720	0.01		0751	0.37		0749	0.11		0842	0.54		0920	0.14
	Sa 1423	3.30		Su 1421	3.29		Mo 1422	3.03		Tu 1452	3.08		Th 1511	2.82		Fr 1630	2.90
	1953	0.27		1945	0.01		2002	0.65		2017	0.38		2054	0.83		2147	0.56
5	0251	3.11	20	0238	3.20	5	0248	3.13	20	0300	3.31	5	0334	3.15	20	0420	3.39
	0815	0.21		0801	0.05		0824	0.47		0838	0.17		0921	0.53		1013	0.22
	Su 1453	3.23		Mo 1503	3.23		Tu 1454	2.98		We 1542	2.98		Fr 1551	2.81		Sa 1719	2.83
	2029	0.45		2030	0.21		2035	0.78		2109	0.54		2137	0.80		2240	0.64
6	0318	3.12	21	0317	3.22	6	0319	3.13	21	0344	3.31	6	0412	3.09	21	0507	3.28
	0850	0.36		0846	0.16		0858	0.55		0932	0.26		1006	0.52		1110	0.33
	Mo 1523	3.14		Tu 1545	3.10		We 1527	2.91		Th 1633	2.85		Sa 1636	2.77		Su 1810	2.75
	2102	0.65		2120	0.45		2111	0.88		2205	0.68		2223	0.80		☾ 2337	0.75
7	0348	3.08	22	0357	3.19	7	0353	3.09	22	0430	3.26	7	0454	2.99	22	0558	3.11
	0923	0.53		0935	0.32		0936	0.62		1031	0.36		1056	0.53		1214	0.46
	Tu 1554	3.01		We 1632	2.92		Th 1605	2.82		Fr 1728	2.71		Su 1726	2.71		Mo 1907	2.68
	2136	0.85		2216	0.69		2153	0.96		2305	0.79		2313	0.84			
8	0420	3.01	23	0441	3.12	8	0430	3.00	23	0521	3.14	8	0541	2.86	23	0042	0.86
	0959	0.70		1035	0.49		1023	0.69		1138	0.44		1153	0.55		0655	2.92
	We 1627	2.85		Th 1724	2.71		Fr 1647	2.70		Sa 1832	2.59		Mo 1822	2.66		Tu 1321	0.55
	2213	1.04		2323	0.87		2243	1.04		☾			☾			2012	2.65
9	0454	2.89	24	0530	2.98	9	0511	2.86	24	0009	0.87	9	0008	0.90	24	0153	0.91
	1043	0.87		1151	0.61		1121	0.76		0618	2.98		0639	2.76		0803	2.76
	Th 1706	2.66		Fr 1832	2.50		Sa 1737	2.57		Su 1247	0.50		Tu 1256	0.55		We 1425	0.61
	2301	1.21		☾			☾	2341		1.10	1951		2.54	1254		2.64	2116
10	0534	2.72	25	0037	0.97	10	0602	2.69	25	0117	0.92	10	0110	0.94	25	0300	0.87
	1145	1.00		0630	2.82		1228	0.77		0730	2.84		0749	2.72		0915	2.70
	Fr 1752	2.47		Sa 1314	0.64		Su 1843	2.48		Mo 1356	0.51		We 1402	0.49		Th 1523	0.63
	☾			2022	2.41					2107	2.61		2027	2.68		2212	2.77
11	0008	1.34	26	0150	1.00	11	0044	1.13	26	0227	0.89	11	0219	0.89	26	0359	0.76
	0625	2.54		0753	2.69		0720	2.58		0853	2.80		0858	2.76		1015	2.70
	Sa 1309	1.03		Su 1429	0.58		Mo 1338	0.70		Tu 1459	0.48		Th 1505	0.38		Fr 1615	0.66
	1856	2.33		2154	2.54		2007	2.49		2207	2.73		2128	2.75		2259	2.86
12	0125	1.37	27	0302	0.92	12	0152	1.09	27	0331	0.77	12	0326	0.74	27	0450	0.65
	0805	2.45		0936	2.76		0843	2.62		1001	2.86		1003	2.84		1105	2.72
	Su 1432	0.91		Mo 1533	0.47		Tu 1444	0.54		We 1553	0.42		Fr 1601	0.27		Sa 1702	0.70
	2056	2.35		2251	2.72		2117	2.61		2257	2.84		2228	2.84		2340	2.94
13	0245	1.27	28	0402	0.74	13	0301	0.94	28	0424	0.61	13	0424	0.55	28	0535	0.57
	0935	2.58		1042	2.92		0948	2.76		1054	2.92		1103	2.92		1148	2.72
	Mo 1535	0.66		Tu 1624	0.35		We 1541	0.32		Th 1638	0.40		Sa 1651	0.23		Su 1744	0.77
	2207	2.54		2338	2.86		2215	2.75		2339	2.93		2325	2.95			
14	0351	1.02	29	0451	0.54	14	0400	0.70	29	0509	0.49	14	0515	0.37	29	0018	3.01
	1034	2.78		1132	3.05		1044	2.91		1138	2.95		1201	2.96		0614	0.54
	Tu 1623	0.38		We 1705	0.26		Th 1630	0.13		Fr 1719	0.42		Su 1739	0.25		Mo 1227	2.72
	2301	2.73					2309	2.88								○ 1822	0.84
15	0440	0.72	30	0018	2.94	15	0450	0.46	30	0015	2.99	15	0019	3.06	30	0055	3.07
	1125	2.98		0532	0.37		1136	3.04		0549	0.42		0603	0.23		0650	0.53
	We 1705	0.12		Th 1213	3.12		Fr 1715	0.01		Sa 1216	2.94		Mo 1258	2.98		Tu 1306	2.72
	2349	2.90		1743	0.23		2359	2.99		1757	0.50		● 1827	0.31		1856	0.88

These tables have been adjusted for BST. Chart Datum: 1.60m below Ordnance Datum (Newlyn)
Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

Troon Tide Tables 2026

These tables have been adjusted for British Summer Time where applicable.

July				August				September			
	Time	m		Time	m		Time	m	Time	m	
1	0131	3.12	16	0149	3.30	1	0230	3.27	16	0301	3.53
	0723	0.53		0727	0.04		0803	0.27		0847	0.17
We	1345	2.74	Th	1445	2.95	Sa	1452	2.93	Tu	1539	3.10
	1929	0.86		1950	0.38		2014	0.44		2059	0.30
2	0208	3.16	17	0236	3.43	2	0305	3.28	17	0338	3.49
	0753	0.50		0812	0.01		0838	0.21		0912	0.18
Th	1424	2.78	Fr	1530	2.99	Su	1528	2.97	Mo	1617	3.08
	2002	0.78		2035	0.35		2049	0.36		2135	0.37
3	0244	3.19	18	0321	3.49	3	0338	3.25	18	0414	3.36
	0826	0.44		0858	0.04		0915	0.22		0956	0.41
Fr	1503	2.83	Sa	1612	3.00	Mo	1603	2.98	Tu	1651	3.02
	2037	0.66		2121	0.37		2127	0.36		2220	0.60
4	0321	3.20	19	0403	3.47	4	0410	3.19	19	0449	3.16
	0902	0.38		0944	0.15		0956	0.29		1044	0.68
Sa	1543	2.86	Su	1653	2.97	Tu	1639	2.95	We	1726	2.90
	2116	0.58		2209	0.47		2208	0.46		2312	0.87
5	0357	3.17	20	0445	3.35	5	0445	3.11	20	0525	2.91
	0943	0.34		1035	0.32		1043	0.43		1144	0.97
Su	1624	2.87	Mo	1734	2.89	We	1719	2.89	Th	1803	2.75
	2156	0.55		2300	0.64		2253	0.62		☾	
6	0434	3.10	21	0527	3.16	6	0526	2.99	21	0021	1.10
	1027	0.37		1132	0.53		1139	0.62		0603	2.65
Mo	1706	2.84	Tu	1818	2.79	Th	1804	2.81	Fr	1301	1.19
	2241	0.61		☾		☾	2348	0.82		1847	2.61
7	0514	3.01	22	0619	2.84	7	0619	2.84	22	0147	1.21
	1117	0.44		1253	0.78		1253	0.78		0647	2.42
Tu	1751	2.79	We	1858	2.73	Fr	1858	2.73	Sa	1420	1.33
☾	2329	0.72		1907	2.67					1958	2.52
8	0600	2.90	23	0114	0.99	8	0108	0.96	23	0311	1.15
	1217	0.52		0700	2.67		0730	2.68		0757	2.27
We	1842	2.74	Th	1350	0.87	Sa	1417	0.83	Su	1538	1.35
				2011	2.60		2005	2.67		2137	2.58
9	0028	0.85	24	0228	1.03	9	0245	0.90	24	0412	0.98
	0658	2.81		0806	2.50		0909	2.60		1015	2.35
Th	1326	0.58	Fr	1456	0.96	Su	1526	0.81	Mo	1632	1.28
	1939	2.71		2121	2.62		2130	2.70		2237	2.75
10	0141	0.91	25	0338	0.96	10	0358	0.70	25	0456	0.78
	0809	2.75		0933	2.45		1048	2.65		1110	2.50
Fr	1438	0.57	Sa	1558	1.00	Mo	1626	0.75	Tu	1711	1.15
	2043	2.72		2220	2.71		2255	2.83		2326	2.94
11	0301	0.83	26	0435	0.82	11	0456	0.47	26	0531	0.59
	0927	2.74		1037	2.49		1202	2.75		1155	2.66
Sa	1541	0.54	Su	1650	1.01	Tu	1719	0.65	We	1743	0.99
	2154	2.77		2309	2.84						
12	0408	0.65	27	0520	0.68	12	0000	3.01	27	0010	3.10
	1044	2.77		1127	2.56		0544	0.27		0602	0.43
Su	1636	0.51	Mo	1734	0.99	We	1300	2.84	Th	1237	2.80
	2302	2.87		2353	2.97	☉	1805	0.53		1812	0.80
13	0504	0.45	28	0559	0.57	13	0054	3.20	28	0052	3.23
	1153	2.81		1213	2.63		0628	0.12		0633	0.29
Mo	1728	0.50	Tu	1809	0.94	Th	1349	2.93	Fr	1317	2.91
							1849	0.39	☉	1842	0.60
14	0003	3.00	29	0034	3.07	14	0141	3.36	29	0132	3.32
	0554	0.27		0632	0.49		0708	0.02		0703	0.18
Tu	1257	2.84	We	1255	2.71	Fr	1431	3.00	Sa	1355	3.01
☉	1817	0.48	☉	1840	0.86		1930	0.26		1914	0.42
15	0059	3.15	30	0115	3.16	15	0222	3.48	30	0209	3.36
	0641	0.14		0702	0.42		0750	-0.01		0735	0.11
We	1354	2.89	Th	1336	2.78	Sa	1509	3.06	Su	1431	3.08
	1904	0.44		1910	0.74		2011	0.20		1947	0.29
			31	0154	3.23				31	0244	3.36
				0732	0.34					0811	0.10
			Fr	1415	2.86				Mo	1506	3.10
				1941	0.59					2022	0.25

These tables have been adjusted for BST. Chart Datum: 1.60m below Ordnance Datum (Newlyn)
Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

Troon Tide Tables 2026

These tables have been adjusted for British Summer Time where applicable.

October					November					December												
	Time	m	Time	m		Time	m	Time	m		Time	m	Time	m								
1 Th	0329	3.26	16 Fr	0338 3.09 0925 1.01 1606 3.22 2152 0.93	1 Su	0400 2.87 0947 1.04 1608 3.27 2217 0.81	16 Mo	0333 2.82 0927 1.29 1558 3.13 2208 1.00	1 Tu	0507 2.85 1034 1.04 1654 3.33 2313 0.66	16 We	0409 2.89 0948 1.06 1621 3.09 2225 0.81										
	0409	3.11		17 Sa		0412 2.93 1004 1.22 1642 3.11 2239 1.09		2 Mo		0506 2.69 1057 1.16 1704 3.14 2338 0.83		17 Tu	0424 2.71 1019 1.36 1647 2.97 2308 1.03	2 We	0616 2.66 1140 1.11 1758 3.18	17 Th	0459 2.84 1037 1.14 1710 2.96 2323 0.83					
	0457	2.91				18 Sa				0451 2.74 1051 1.41 1722 2.96 2342 1.20			3 Tu		0639 2.61 1209 1.20 1817 3.03		18 We	0529 2.63 1116 1.42 1754 2.84	3 Th	0022 0.70 0730 2.81 1250 1.12 1915 3.08	18 Fr	0554 2.81 1134 1.23 1811 2.87
	0555	2.69								19 Su					0539 2.56 1152 1.55 1813 2.79			4 We		0053 0.76 0815 2.70 1320 1.16 1952 3.04		19 Th
0050	0.97	20 Mo	0100 1.22 0645 2.42 1302 1.61 1942 2.69		5 Th		0159 0.65 0919 2.87 1426 1.01 2107 3.16		20 Fr		0122 0.88 0753 2.75 1333 1.34 2020 2.90				5 Sa					0227 0.65 0930 3.03 1459 0.88 2129 3.12		
0218	0.86		21 Tu	0219 1.12 0842 2.45 1420 1.56 2111 2.77			6 Fr	0255 0.52 1010 3.03 1522 0.82 2203 3.28			21 Sa	0220 0.69 0853 2.90 1438 1.15 2118 3.03		6 Su		0318 0.62 1018 3.15 1550 0.73 2218 3.15				21 Mo		
0327	0.66			22 We		0320 0.91 0951 2.63 1529 1.37 2211 2.94		7 Sa				0341 0.43 1054 3.15 1608 0.63 2249 3.35	22 Su			0311 0.51 0947 3.05 1529 0.91 2211 3.15	7 Mo		0403 0.63 1100 3.23 1635 0.64 2300 3.13		22 Tu	
0422	0.47					23 Th				0407 0.65 1042 2.83 1620 1.10 2301 3.11		8 Su				0423 0.39 1133 3.23 1649 0.51 2328 3.35		23 Mo	0355 0.37 1036 3.19 1615 0.70 2300 3.24			8 Tu
0506	0.32	24 Fr			0447 0.42 1129 3.01 1702 0.83 2348 3.24				9 Mo	0500 0.42 1206 3.28 1727 0.47					24 Tu	0438 0.32 1124 3.31 1658 0.54 2349 3.28			9 We			
0019	3.40		25 Sa		0426 0.24 1112 3.16 1641 0.61 2331 3.34		10 Tu			0003 3.31 0538 0.51 1235 3.32 1804 0.51	25 We			0520 0.35 1209 3.41 1741 0.44		10 Th				0012 3.04 0600 0.91 1239 3.35 1829 0.69		
0058	3.46			26 Su	0503 0.14 1155 3.27 1719 0.45			11 We		0034 3.24 0614 0.66 1303 3.35 1841 0.61			26 Th	0038 3.27 0605 0.44 1253 3.49 1826 0.41			11 Fr			0047 2.99 0636 1.01 1312 3.37 1903 0.74	26 Sa	
0132	3.46				27 Mo	0503 0.14 1155 3.27 1719 0.45				12 Th		0106 3.17 0650 0.84 1333 3.36 1916 0.73		27 Fr				0128 3.23 0652 0.58 1338 3.55 1914 0.42		12 Sa		0122 2.97 0710 1.06 1346 3.38 1936 0.75
0204	3.42	28 Tu				0555 3.37 0622 0.24 1315 3.40 1838 0.38			13 Fr			0138 3.09 0725 1.00 1406 3.36 1952 0.82			28 Sa			0219 3.16 0742 0.72 1423 3.57 2005 0.47	13 Su			0200 2.96 0745 1.06 1422 3.37 2012 0.74
0235	3.34		29 We			0137 3.31 0705 0.41 1354 3.43 1921 0.46	14 Sa				0213 3.01 0801 1.12 1439 3.33 2030 0.90	29 Su				0312 3.06 0835 0.84 1509 3.54 2102 0.54		14 Mo				0240 2.95 0823 1.03 1459 3.32 2051 0.74
0306	3.23			30 Th		0221 3.21 0751 0.63 1435 3.42 2009 0.58		15 Su			0251 2.93 0841 1.21 1517 3.25 2115 0.95		30 Mo			0407 2.95 0932 0.95 1559 3.46 2205 0.61	15 Tu				0323 2.93 0903 1.02 1538 3.22 2135 0.76	30 We
0329	0.76				31 Sa	0308 3.05 0844 0.86 1519 3.37 2105 0.71				31 Th	0536 2.92 1107 0.95 1727 3.19 2347 0.71											

*These tables have been adjusted for BST. Chart Datum: 1.60m below Ordnance Datum (Newlyn)
Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)*