

Plymouth

Tide Tables 2026

Plymouth Tide Tables 2026

These tables have been adjusted for British Summer Time where applicable.

January					February					March												
	Time	m		Time	m		Time	m		Time	m		Time	m								
1	0315	5.01	16	0358	4.83	1	0509	5.42	16	0508	5.18	1	0406	5.09	16	0351	4.84					
	0934	1.68			1134		1.05			1121	1.35			1007		1.62						
	Th 1546	5.06		Fr	1743		5.27	Mo		1733	5.06		Su	1645		5.05	Mo	1623	4.84			
	2206	1.52			2356		1.02			2339	1.29			2254		1.25		2227	1.55			
2	0417	5.28	17	0446	5.05	2	0559	5.64	17	0546	5.37	2	0500	5.41	17	0437	5.16					
	1040	1.37			1224		0.77			1203	1.07			1121		0.92		1053	1.22			
	Fr 1649	5.23		Sa	1712		4.91	Mo		1829	5.41		Tu	1809		5.21	Mo	1730	5.29	Tu	1704	5.11
	2308	1.29			2315		1.65			●				2342		0.90		2312	1.16			
3	0513	5.51	18	0527	5.22	3	0042	0.80	18	0019	1.04	3	0544	5.61	18	0518	5.41					
	1139	1.09			0643		5.75			0621	5.53			1206		0.67		1136	0.90			
	Sa 1746	5.36		Su	1751		5.03	Tu		1307	0.63		We	1242		0.86	Tu	1810	5.42	We	1742	5.32
	○			●	2355		1.46			1911	5.45			1843		5.33	○			2355	0.86	
4	0003	1.10	19	0604	5.35	4	0124	0.71	19	0058	0.85	4	0024	0.69	19	0556	5.59					
	0605	5.67			0724		5.75			0657	5.64			0623		5.70		1218	0.67			
	Su 1232	0.90		Mo	1827		5.12	We		1347	0.64		Th	1320		0.73	We	1245	0.57	Th	1818	5.47
	1838	5.42								1948	5.41			1917		5.42		1845	5.47	●		
5	0053	0.98	20	0034	1.31	5	0201	0.76	20	0134	0.76	5	0100	0.62	20	0035	0.66					
	0654	5.74			0800		5.66			0732	5.70			0658		5.70		0633	5.72			
	Mo 1320	0.82		Tu	1258		1.18	Th		1422	0.78		Fr	1356		0.71	Th	1321	0.60	Fr	1257	0.54
	1926	5.40			1901		5.18			2022	5.30			1951		5.45		1918	5.46		1853	5.57
6	0139	0.96	21	0112	1.19	6	0233	0.94	21	0209	0.79	6	0133	0.68	21	0113	0.57					
	0740	5.71			0833		5.48			0807	5.65			0730		5.62		0710	5.76			
	Tu 1405	0.86		We	1336		1.09	Fr		1453	1.03		Sa	1430		0.82	Fr	1351	0.74	Sa	1333	0.55
	2011	5.31			1936		5.23			2051	5.13			2027		5.37		1948	5.39		1929	5.60
7	0221	1.04	22	0149	1.13	7	0303	1.21	22	0242	0.96	7	0202	0.85	22	0149	0.63					
	0823	5.59			0900		5.25			0843	5.49			0800		5.47		0748	5.68			
	We 1446	1.02		Th	1412		1.06	Sa		1521	1.34		Su	1503		1.06	Sa	1418	0.97	Su	1409	0.72
	2052	5.15			2011		5.23			2118	4.94			2101		5.20		2015	5.27		2006	5.51
8	0300	1.23	23	0225	1.15	8	0330	1.53	23	0315	1.24	8	0227	1.11	23	0224	0.84					
	0902	5.39			0924		4.99			0918	5.22			0825		5.25		0825	5.46			
	Th 1524	1.26		Fr	1449		1.13	Su		1548	1.67		Mo	1536		1.38	Su	1441	1.27	Mo	1442	1.02
	2129	4.96			2047		5.16			2145	4.74			2136		4.97		2039	5.08		2042	5.32
9	0336	1.49	24	0301	1.28	9	0358	1.88	24	0352	1.58	9	0251	1.42	24	0259	1.17					
	0937	5.16			0952		4.72			0955	4.89			0848		4.98		0903	5.14			
	Fr 1600	1.54		Sa	1524		1.29	Mo		1617	2.00		Tu	1616		1.75	Mo	1503	1.59	Tu	1518	1.42
	2203	4.77			2124		5.02	☾		2221	4.52		☾	2218		4.71		2101	4.86		2119	5.04
10	0413	1.77	25	0337	1.48	10	0435	2.22	25	0441	1.94	10	0315	1.76	25	0338	1.56					
	1011	4.92			1036		4.43			1048	4.55			0910		4.69		0945	4.76			
	Sa 1638	1.83		Su	1603		1.51	Tu		1658	2.33		We	1713		2.12	Tu	1527	1.93	We	1600	1.84
	☾ 2241	4.60			2202		4.85			2319	4.32			2329		4.48		2129	4.61	☾ 2206	4.74	
11	0453	2.05	26	0418	1.72	11	0530	2.52	26	0555	2.24	11	0346	2.11	26	0432	1.96					
	1050	4.70			1148		4.18			1223	4.30			0943		4.37		1049	4.40			
	Su 1721	2.09		Mo	1647		1.76	We		1806	2.59		Th	1844		2.35	We	1602	2.29	Th	1703	2.23
	2328	4.46		☾ 2248	4.67									☾ 2215		4.35		2324	4.50			
12	0542	2.31	27	0509	1.97	12	0039	4.22	27	0115	4.44	12	0434	2.45	27	0554	2.23					
	1143	4.50			0706		2.65			0749	2.24			1052		4.07		1229	4.23			
	Mo 1818	2.30		Tu	1745		2.00	Th		1319	4.11		Fr	1415		4.37	Th	1700	2.62	Fr	1845	2.38
					2357		4.54			1953	2.59			2036		2.17		2342	4.15			
13	0030	4.39	28	0620	2.16	13	0209	4.33	28	0254	4.70	13	0556	2.68	28	0109	4.49					
	0651	2.46			0844		2.43			0924	1.82			1236		3.96		0750	2.11			
	Tu 1252	4.39		We	1904		2.14	Fr		1459	4.28		Sa	1545		4.70	Fr	1847	2.75	Sa	1415	4.40
	1931	2.37								2113	2.31			2155		1.72				2027	2.09	
14	0142	4.43	29	0132	4.56	14	0330	4.61	14			14	0120	4.20	29	0343	4.76					
	0809	2.43			0948		2.05						0803	2.52			1011	1.67				
	We 1410	4.40		Th	1415		4.56	Sa		1607	4.58		Sa	1420		4.14	Su	1633	4.76			
	2042	2.28			2038		2.04			2209	1.95			2037		2.45		2237	1.62			
15	0257	4.59	30	0258	4.78	15	0424	4.92	15			15	0249	4.48	30	0450	5.11					
	0915	2.22			1037		1.67			0915	2.08			0915		2.08		1110	1.24			
	Th 1527	4.55		Fr	1541		4.77	Su		1654	4.85		Su	1534		4.50	Mo	1725	5.08			
	2141	2.08			2159		1.73			2257	1.60			2139		1.99		2332	1.21			
			31	0411	5.11										31	0539	5.37					
				1036	1.44											1158	0.93					
			Sa	1649	5.05										Tu	1807	5.28					
				2303	1.35																	

These tables have been adjusted for BST. Chart Datum: 3.22m below Ordnance Datum (Newlyn).
Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

Plymouth Tide Tables 2026

These tables have been adjusted for British Summer Time where applicable.

April					May					June							
	Time	m		Time	m		Time	m		Time	m		Time	m			
1 We	0018	0.94	16 Th	0542	5.39	1 Fr ○	0024	1.10	16 Sa ●	0554	5.45	1 Mo	0102	1.36	16 Tu	0115	0.83
	0619	5.50		1203	0.89		0621	5.29		1216	0.85		0703	5.06		0720	5.39
	1239	0.76		1808	5.37		1242	1.04		1818	5.51		1315	1.40		1339	0.92
	1842	5.38					1840	5.32					1917	5.28		1939	5.65
2 Th ○	0057	0.79	17 Fr ●	0024	0.86	2 Sa	0057	1.07	17 Su	0041	0.81	2 Tu	0135	1.36	17 We	0207	0.75
	0654	5.54		0625	5.57		0654	5.30		0642	5.53		0739	5.03		0813	5.37
	1316	0.72		1247	0.67		1314	1.07		1304	0.77		1347	1.44		1428	0.92
	1914	5.43		1848	5.54		1911	5.36		1904	5.62		1951	5.26		2030	5.65
3 Fr	0131	0.77	18 Sa	0107	0.66	3 Su	0129	1.09	18 Mo	0129	0.71	3 We	0208	1.40	18 Th	0256	0.78
	0727	5.53		0706	5.68		0727	5.27		0730	5.54		0813	4.96		0904	5.28
	1348	0.77		1330	0.57		1342	1.15		1351	0.79		1418	1.51		1516	1.00
	1944	5.45		1927	5.64		1942	5.37		1949	5.66		2024	5.21		2119	5.56
4 Sa	0201	0.82	19 Su	0149	0.58	4 Mo	0158	1.17	19 Tu	0215	0.73	4 Th	0241	1.48	19 Fr	0344	0.91
	0758	5.48		0748	5.69		0759	5.19		0818	5.45		0847	4.86		0954	5.14
	1416	0.89		1410	0.61		1410	1.27		1436	0.92		1451	1.60		1602	1.16
	2013	5.42		2007	5.66		2012	5.31		2036	5.60		2057	5.11		2206	5.41
5 Su	0229	0.96	20 Mo	0230	0.64	5 Tu	0226	1.30	20 We	0301	0.87	5 Fr	0315	1.58	20 Sa	0430	1.11
	0827	5.36		0830	5.58		0830	5.05		0907	5.27		0921	4.75		1042	4.96
	1442	1.08		1449	0.80		1436	1.44		1521	1.14		1527	1.72		1647	1.37
	2040	5.33		2047	5.58		2041	5.19		2123	5.45		2132	5.00		2254	5.20
6 Mo	0254	1.16	21 Tu	0309	0.85	6 We	0254	1.48	21 Th	0348	1.11	6 Sa	0354	1.69	21 Su ☾	0515	1.35
	0854	5.17		0912	5.35		0900	4.86		0959	5.03		1000	4.63		1128	4.79
	1505	1.32		1528	1.11		1503	1.65		1608	1.42		1607	1.85		1733	1.60
	2106	5.16		2128	5.38		2109	5.02		2213	5.24		2212	4.88		2340	4.99
7 Tu	0318	1.43	22 We	0351	1.17	7 Th	0325	1.69	22 Fr	0439	1.39	7 Su	0437	1.81	22 Mo	0603	1.59
	0919	4.92		0957	5.04		0930	4.65		1054	4.78		1044	4.53		1217	4.64
	1527	1.61		1609	1.49		1534	1.88		1659	1.68		1654	1.98		1822	1.82
	2130	4.95		2213	5.11		2141	4.83		2309	5.02		2258	4.76			
8 We	0344	1.72	23 Th	0437	1.54	8 Fr	0401	1.92	23 Sa ☾	0534	1.63	8 Mo ☾	0527	1.90	23 Tu	0029	4.80
	0944	4.64		1050	4.69		1006	4.44		1154	4.60		1136	4.46		0656	1.79
	1553	1.92		1659	1.87		1613	2.11		1757	1.89		1749	2.07		1309	4.55
	2157	4.71		2309	4.84		2221	4.64					2353	4.69		1918	1.99
9 Th	0415	2.03	24 Fr ☾	0536	1.88	9 Sa ☾	0448	2.12	24 Su	0010	4.85	9 Tu	0627	1.93	24 We	0124	4.66
	1015	4.36		1200	4.43		1058	4.27		0639	1.78		1239	4.46		0754	1.92
	1627	2.23		1806	2.16		1706	2.31		1300	4.52		1853	2.08		1409	4.54
	2238	4.46					2319	4.49		1905	1.98					2021	2.07
10 Fr ☾	0502	2.33	25 Sa	0025	4.64	10 Su	0550	2.24	25 Mo	0118	4.77	10 We	0059	4.69	25 Th	0227	4.58
	1115	4.11		0657	2.04		1212	4.20		0747	1.80		0733	1.87		0856	1.96
	1723	2.53		1325	4.35		1818	2.40		1409	4.56		1350	4.55		1510	4.60
	2351	4.26		1936	2.20					2013	1.93		2003	1.98		2126	2.04
11 Sa	0615	2.53	26 Su	0153	4.64	11 Mo	0036	4.44	26 Tu	0229	4.78	11 Th	0213	4.76	26 Fr	0331	4.59
	1254	4.00		0828	1.91		0708	2.21		0852	1.72		0841	1.72		0956	1.91
	1853	2.66		1453	4.51		1333	4.28		1514	4.69		1500	4.73		1609	4.72
				2058	1.97		1942	2.30		2118	1.82		2112	1.78		2224	1.93
12 Su	0128	4.25	27 Mo	0315	4.82	12 Tu	0157	4.56	27 We	0331	4.84	12 Fr	0324	4.91	27 Sa	0430	4.66
	0801	2.45		0939	1.62		0827	1.97		0951	1.61		0947	1.52		1049	1.81
	1429	4.15		1601	4.78		1448	4.51		1608	4.83		1603	4.97		1700	4.87
	2041	2.45		2204	1.64		2057	2.01		2215	1.68		2219	1.51		2316	1.77
13 Mo	0255	4.47	28 Tu	0418	5.05	13 We	0309	4.79	28 Th	0424	4.91	13 Sa	0429	5.09	28 Su	0523	4.77
	0925	2.06		1036	1.33		0933	1.64		1042	1.51		1050	1.31		1136	1.71
	1545	4.48		1652	5.02		1550	4.80		1653	4.96		1701	5.21		1744	5.02
	2152	2.01		2258	1.37		2200	1.64		2304	1.56		2322	1.24			
14 Tu	0403	4.80	29 We	0506	5.20	14 Th	0410	5.06	29 Fr	0509	4.97	14 Su	0528	5.24	29 Mo ○	0001	1.63
	1024	1.61		1124	1.15		1030	1.31		1127	1.44		1150	1.13		0608	4.86
	1640	4.84		1733	5.16		1644	5.09		1733	5.07		1755	5.41		1218	1.61
	2247	1.56		2344	1.19		2257	1.30		2348	1.46					1824	5.14
15 We	0456	5.13	30 Th	0546	5.27	15 Fr	0503	5.28	30 Sa	0549	5.01	15 Mo ●	0021	1.00	30 Tu	0042	1.51
	1115	1.20		1206	1.06		1125	1.04		1206	1.40		0625	5.34		0649	4.93
	1726	5.14		1809	5.25		1733	5.33		1809	5.16		1246	0.99		1257	1.53
	2337	1.17					2351	1.01					1848	5.56		1902	5.22
								31									
								0026									
								0627									
								1242									
								1843									

These tables have been adjusted for BST. Chart Datum: 3.22m below Ordnance Datum (Newlyn).
Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

Plymouth Tide Tables 2026

These tables have been adjusted for British Summer Time where applicable.

July				August				September			
	Time	m		Time	m		Time	m	Time	m	
1	0120	1.42	16	0159	0.65	1	0219	1.09	16	0306	0.92
	0726	4.96		0805	5.41		0819	5.16		0903	5.36
We	1333	1.47	Th	1420	0.77	Sa	1432	1.13	Tu	1519	1.07
	1936	5.26		2020	5.75		2030	5.45		2119	5.45
2	0157	1.37	17	0246	0.60	2	0254	1.04	17	0338	0.85
	0801	4.97		0852	5.39		0853	5.18		0938	5.26
Th	1409	1.43	Fr	1504	0.77	Su	1506	1.13	Mo	1550	1.06
	2011	5.27		2106	5.70		2106	5.43		2148	5.34
3	0232	1.34	18	0329	0.68	3	0328	1.09	18	0408	1.19
	0836	4.97		0935	5.29		0927	5.14		1006	5.05
Fr	1444	1.41	Sa	1545	0.89	Mo	1540	1.22	Tu	1618	1.41
	2046	5.26		2147	5.54		2140	5.33		2214	5.05
4	0308	1.34	19	0409	0.90	4	0402	1.22	19	0436	1.56
	0911	4.95		1015	5.13		1002	5.03		1033	4.83
Sa	1520	1.43	Su	1622	1.13	Tu	1613	1.41	We	1647	1.79
	2122	5.22		2224	5.31		2215	5.16		2240	4.76
5	0345	1.38	20	0445	1.19	5	0436	1.43	20	0504	1.93
	0947	4.89		1050	4.93		1036	4.88		1105	4.61
Su	1557	1.51	Mo	1658	1.44	We	1649	1.64	Th	1721	2.16
	2159	5.13		2258	5.05		2250	4.95		2318	4.46
6	0422	1.47	21	0521	1.52	6	0515	1.67	21	0542	2.28
	1024	4.80		1124	4.73		1116	4.72		1157	4.40
Mo	1636	1.64	Tu	1735	1.77	Th	1735	1.89	Fr	1812	2.49
	2237	5.01		2333	4.78		2335	4.72			
7	0503	1.59	22	0600	1.84	7	0606	1.92	22	0025	4.20
	1105	4.70		1204	4.56		1213	4.57		0644	2.58
Tu	1719	1.79	We	1819	2.08	Fr	1837	2.10	Sa	1314	4.28
	2319	4.88								1943	2.66
8	0549	1.73	23	0018	4.55	8	0048	4.51	23	0155	4.10
	1151	4.61		0648	2.12		0716	2.12		0830	2.64
We	1811	1.92	Th	1257	4.44	Sa	1343	4.53	Su	1443	4.35
				1918	2.32		2004	2.18		2128	2.47
9	0010	4.76	24	0119	4.37	9	0230	4.48	24	0338	4.26
	0645	1.83		0755	2.30		0851	2.12		0957	2.38
Th	1254	4.58	Fr	1406	4.41	Su	1515	4.70	Mo	1609	4.62
	1915	2.00		2036	2.38		2143	1.95		2235	2.10
10	0121	4.68	25	0236	4.31	10	0402	4.67	25	0449	4.56
	0753	1.88		0912	2.30		1021	1.83		1055	2.02
Fr	1414	4.63	Sa	1523	4.51	Mo	1635	5.03	Tu	1705	4.92
	2031	1.96		2153	2.24		2302	1.52		2324	1.72
11	0247	4.70	26	0400	4.41	11	0517	4.97	26	0536	4.84
	0910	1.81		1020	2.13		1131	1.43		1141	1.68
Sa	1531	4.82	Su	1633	4.72	Tu	1739	5.37	We	1748	5.18
	2151	1.76		2254	1.98						
12	0406	4.84	27	0506	4.61	12	0005	1.08	27	0006	1.41
	1027	1.62		1115	1.91		0615	5.25		0615	5.04
Su	1640	5.08	Mo	1726	4.94	We	1229	1.05	Th	1222	1.40
	2306	1.45		2344	1.72		1832	5.63		1826	5.36
13	0516	5.03	28	0555	4.80	13	0058	0.74	28	0045	1.17
	1136	1.36		1202	1.69		0704	5.42		0650	5.19
Mo	1743	5.34	Tu	1809	5.12	Th	1319	0.77	Fr	1300	1.17
							1918	5.79		1901	5.49
14	0010	1.12	29	0027	1.50	14	0145	0.54	29	0122	0.99
	0619	5.22		0636	4.93		0748	5.51		0723	5.29
Tu	1237	1.10	We	1243	1.50	Fr	1403	0.62	Sa	1337	1.00
	1839	5.56		1848	5.25		2002	5.83		1936	5.58
15	0108	0.84	30	0106	1.33	15	0227	0.49	30	0159	0.87
	0715	5.35		0712	5.03		0828	5.50		0756	5.38
We	1331	0.89	Th	1321	1.35	Sa	1443	0.62	Su	1412	0.91
	1932	5.70		1923	5.34		2042	5.76		2009	5.63
			31	0144	1.19				31	0233	0.83
				0746	5.10					0830	5.41
			Fr	1357	1.22				Mo	1447	0.92
				1957	5.42					2045	5.59

These tables have been adjusted for BST. Chart Datum: 3.22m below Ordnance Datum (Newlyn).

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

Plymouth Tide Tables 2026

These tables have been adjusted for British Summer Time where applicable.

October				November				December			
	Time	m		Time	m		Time	m	Time	m	
1	0317	1.17	16	0316	1.76	1	0335	1.92	16	0332	2.06
	0917	5.38		0915	5.06		0943	5.02		0932	4.86
Th	1534	1.31	Fr	1533	1.89	Su	1610	1.93	Tu	1707	1.79
	2138	5.20		2127	4.72	☾	2230	4.61	☾	2327	4.69
2	0352	1.52	17	0341	2.07	2	0437	2.19	17	0349	2.46
	0955	5.14		0942	4.82		1054	4.83		0957	4.58
Fr	1613	1.67	Sa	1604	2.20	Mo	1724	2.12	Tu	1630	2.42
	2221	4.85		2200	4.44		2352	4.50	☾	2249	4.26
3	0433	1.91	18	0415	2.39	3	0558	2.29	18	0454	2.59
	1042	4.87		1022	4.56		1219	4.79		1112	4.49
Sa	1704	2.03	Su	1649	2.50	Tu	1851	2.05	We	1741	2.45
☾	2321	4.52	☾	2300	4.18						
4	0532	2.27	19	0509	2.69	4	0118	4.61	19	0012	4.46
	1154	4.63		1136	4.35		0721	2.13		0612	2.56
Su	1820	2.31	Mo	1800	2.70	We	1342	4.94	Th	1234	4.55
							2005	1.80		1859	2.29
5	0055	4.34	20	0041	4.07	5	0230	4.87	20	0126	4.48
	0703	2.46		0635	2.84		0830	1.83		0729	2.34
Mo	1333	4.60	Tu	1314	4.32	Th	1448	5.16	Fr	1346	4.74
	2009	2.25		1945	2.65		2106	1.52		2006	2.00
6	0238	4.47	21	0214	4.21	6	0325	5.12	21	0229	4.75
	0849	2.24		0824	2.66		0929	1.55		0833	2.00
Tu	1507	4.85	We	1439	4.53	Fr	1541	5.33	Sa	1448	4.99
	2136	1.84		2110	2.29		2158	1.31		2105	1.67
7	0400	4.83	22	0327	4.52	7	0409	5.29	22	0322	5.05
	1003	1.79		0933	2.26		1018	1.35		0931	1.65
We	1618	5.22	Th	1544	4.85	Sa	1624	5.41	Su	1541	5.24
	2239	1.39		2205	1.87		2243	1.21		2158	1.38
8	0455	5.18	23	0421	4.87	8	0448	5.39	23	0410	5.31
	1101	1.36		1026	1.83		1102	1.25		1024	1.34
Th	1710	5.50	Fr	1635	5.16	Su	1702	5.43	Mo	1631	5.42
	2330	1.05		2253	1.48		2322	1.18		2249	1.15
9	0539	5.41	24	0505	5.16	9	0521	5.46	24	0456	5.52
	1150	1.06		1113	1.45		1139	1.21		1115	1.10
Fr	1753	5.66	Sa	1720	5.41	Mo	1737	5.42	Tu	1718	5.54
				2338	1.18	●	2357	1.21	○	2339	1.02
10	0015	0.86	25	0445	5.39	10	0554	5.49	25	0541	5.66
	0618	5.52		1058	1.16		1214	1.24		1203	0.96
Sa	1233	0.90	Su	1702	5.58	Tu	1810	5.38	We	1806	5.58
●	1830	5.70		2321	0.96						
11	0054	0.81	26	0524	5.56	11	0028	1.29	26	0026	0.98
	0651	5.57		1142	0.96		0625	5.50		0625	5.74
Su	1310	0.87	Mo	1742	5.68	We	1245	1.32	Th	1251	0.91
	1906	5.67	○				1843	5.30		1854	5.54
12	0129	0.86	27	0003	0.86	12	0058	1.42	27	0112	1.04
	0724	5.58		0603	5.66		0656	5.44		0711	5.73
Mo	1343	0.93	Tu	1224	0.86	Th	1315	1.45	Fr	1339	0.98
	1939	5.59		1823	5.70		1914	5.16		1942	5.42
13	0200	0.99	28	0044	0.86	13	0126	1.59	28	0159	1.19
	0754	5.54		0642	5.70		0725	5.32		0758	5.63
Tu	1413	1.08	We	1304	0.89	Fr	1344	1.63	Sa	1426	1.14
	2009	5.45		1903	5.62		1944	4.97		2033	5.23
14	0227	1.20	29	0124	1.00	14	0153	1.79	29	0246	1.41
	0824	5.44		0721	5.65		0754	5.15		0848	5.46
We	1441	1.30	Th	1345	1.04	Sa	1415	1.84	Su	1515	1.37
	2038	5.25		1946	5.44		2014	4.77		2126	5.01
15	0252	1.46	30	0204	1.24	15	0224	2.02	30	0336	1.65
	0850	5.27		0803	5.50		0824	4.96		0942	5.25
Th	1506	1.58	Fr	1427	1.31	Su	1449	2.06	Mo	1609	1.61
	2103	5.00		2032	5.17		2049	4.56		2224	4.81
31			31	0246	1.57						
				0848	5.27						
			Sa	1513	1.63						
				2124	4.86						
									31	0454	1.75
										1100	4.97
										1725	1.79
										2337	4.65

These tables have been adjusted for BST. Chart Datum: 3.22m below Ordnance Datum (Newlyn).
Data computed by Poltaps-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)